

あなたの潜在能力を向上しましょう！！

潜在能力アップには、マインドヘルス(心の健康)のアップが必須です。

演習付き・「活力アップ↑」 体験セミナーのご案内

本セミナーでは、活力の源である「マインドヘルス」を向上させる要素のエッセンスをご紹介し、①キャラ診断とキャラの違いの理解、②脱マイナス・プラス思考、③マイナス記憶のプラス化について演習して頂きます。

■受講者の声

- とても満足で、特に「前向き」という考え方の導き方がよかった。又、健康経営やストレスチェックへ活用できそう。(IT会社経営管理部・男性)
- 参加して、とても良かったです。メンタルヘルスの研修にも役立てそうです。(メディア関係コンサルタント会社経営者・女性)
- ありがとうございました。頭の整理になりました。(IT系コンサルタント・男性)

■開催日時: 9月14日(木)14時-17時

■参加費用: 1人5千円

■開催場所: サポタント(株)セミナールーム(青山1丁目駅3・4番出口直結)
港区南青山1-1-1新青山ビル東館19F [TEL:03-5413-6681](tel:03-5413-6681)

■主催: 株式会社M www.inc-m.com

■申込: セミナー予定より

■講師: 八木橋 英男



(略歴)みずほグループIT会社でSE、PMO部長、人事担当部長を歴任。

SE経験で身に付けたビジネス論理思考と、カウンセラーやキャリアコンの経験から身に付けた感性・直観思考を駆使して、深層意識と表面意識をブリッジする「イメージ・ナビゲーション思考法」を開発。現在、新しいビジネス研修を企画し、普及に努めている。

(資格)産業カウンセラー、キャリアコンサルティング技能士2級

■受講者数: 12名程度